RÉSIDENCE LA VILLETTE GEMBLOUX

projet de vie

VIVRE COMME À LA MAISON...



ACSOL
Accueil & Solidarité
ASBL

RÉSIDENCE LA VILLETTE GEMBLOUX

CHAUSSÉE DE CHARLEROI 191
5030 GEMBLOUX
081 62 58 00

- **65 LITS MRS**
- **8 LITS MR**
- **4 LITS DE COURT-SÉJOUR**
- **19 APPARTEMENTS DE RÉSIDENCES-SERVICES**



VIVRE COMME À LA MAISON...



ACSOL
Accueil & Solidarité
ASBL



VIVRE COMME À LA MAISON...

ÊTRE ATTENTIFS
LES UNS AUX AUTRES

Ce projet de vie est l'aboutissement d'un important travail de réflexions, de discussions et de co-construction entre les acteurs clés de la vie de notre maison : les habitant.e.s des lieux, évidemment, leurs familles et proches ainsi que les travailleurs issus de l'ensemble des métiers que compte une maison de repos.

Au travers d'entretiens, d'enquêtes, de groupes de travails, les différents interlocuteurs ont pu s'exprimer. De ces échanges, c'est l'atmosphère **FAMILIALE** de **LA VILLETTE** qui est mise en avant.

Comme son nom le suggère, la « Villette », c'est un petit village - situé sur le lieu-dit du Grand Manil à Gembloux. Notre résidence est ainsi un lieu de vie à taille humaine, dans lequel les équipes créent du lien avec les résidents, les connaissent et sont à leur écoute afin de les accompagner au mieux.

C'est un lieu de vie dans lequel les habitants apprennent à se connaître et se créent une nouvelle vie sociale. Un lieu de vie où chacun.e à une place particulière, où chacun.e fait attention aux autres.



PRÉPARER SON EMMÉNAGEMENT À LA VILLETTE C'EST...





... ÉTABLIR UNE RELATION DE CONFIANCE.

Déménager, quitter un lieu de vie connu et apprécié est toujours une étape. Quel que soit l'âge, emménager dans une nouvelle maison est un moment important, et on espère que ce lieu offrira des moments agréables. Pour y arriver, il est d'ailleurs essentiel que la personne soit **ACTRICE DE CET EMMÉNAGEMENT.** Pour cela, nous mettons tout en place pour construire un partenariat avec une communication claire avec le résident, la famille et l'équipe.

Pour les familles, ce changement de lieu de vie peut être un moment difficile à vivre et leur place auprès de leur proche - parent, grand-parent - s'en trouve nécessairement modifiée, tout en restant essentielle. C'est également, pour elles, un temps d'acclimatation. L'équipe en est bien consciente et est disponible pour discuter, échanger... afin qu'une relation de confiance s'installe, au profit de chacun.e.

... PRÉPARER SON NOUVEAU LOGEMENT.

Chaque nouvel.le habitant.e, avec ses proches, est invité.e à préparer et personnaliser sa chambre à l'avance en amenant quelques effets personnels - les petites choses qui sont importantes à la maison, des éléments de décoration ou petit mobilier - qui tiennent à cœur et aideront à faire de ce lieu leur « chez eux » (dans le respect de l'espace disponible en chambre). L'équipe est disponible pour aider à cette installation.

... ÊTRE ATTENDU.E ET ACCUEILLI.E.

Consciente de l'importance de ce changement, une personne de l'équipe prépare l'emménagement du nouveau résident et attend celui-ci afin de l'accueillir dès son arrivée.

Cet.te accueillant.e prend le temps pour faire connaissance avec le / la résident.e, veille à son installation, est à son écoute, et reste, par la suite, une personne de confiance et de référence.

Une série de petites attentions sont mises en place pour que ce changement se réalise en douceur.



VIVRE À LA VILLETTE C'EST...





... HABITER DANS UNE GRANDE MAISONNÉE.

La maison offre des espaces intérieurs vastes et lumineux. Les **LIEUX COMMUNS** sont nombreux et variés : une grande salle de restaurant, une salle d'animation, une salle kiné, un espace commun à chaque étage, un salon de coiffure et pédicure, une bibliothèque... Des petits animaux domestiques y vivent également. Les espaces sont organisés en quartiers de vie, avec l'intention de créer un esprit de village dans chacun des étages du bâtiment.

De beaux espaces extérieurs complètent ce cadre de vie, avec l'accès à une terrasse ainsi qu'à une plaine de jeux et un terrain de pétanque.

Au quotidien, les équipes techniques et d'entretien veillent à maintenir les lieux propres, accueillants et fonctionnels. Un cadre de vie de qualité est en effet une condition notable pour un séjour agréable.

... APPRENDRE À SE CONNAITRE LES UNS LES AUTRES.

Vivre dans un lieu plus collectif nécessite d'apprendre à se connaitre et à vivre ensemble. Nos équipes prennent le temps de faire connaissance avec les résidents en étant présentes et à l'écoute de chacun.e. Ce faisant, elles s'organisent autant que possible pour préserver au mieux les habitudes de vie des un.e.s et des autres.







Afin de créer une dynamique positive et de créer des liens dès l'emménagement, les voisins du nouvel habitant lui sont présentés dans les premiers jours de son arrivée. Les repas sont également organisés afin de favoriser la vie relationnelle.

À **LA VILLETTE**, les résidents vivent ensemble dans une forme de mixité. Certains sont autonomes, d'autres ont des difficultés de mobilité ou des troubles cognitifs. Une personne de référence est disponible pour aborder toutes les questions relatives à ceux-ci. Quelle que soit la situation, l'équipe reste à disposition pour en discuter.

Les équipes mettent également un point d'honneur à respecter certaines valeurs telles que la solidarité, l'empathie et la bienveillance. Celles-ci sont essentielles afin de créer un climat de confiance mutuelle.

... PARTICIPER À DES ACTIVITÉS VARIÉES ET DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ.

Les activités organisées quotidiennement favorisent la convivialité. Ces activités sont prévues autant au sein de la maison (activités intergénérationnelles florales, artistiques, ludiques, autour de l'alimentation...) qu'à l'extérieur de celle-ci (visite de musées, cinéma, shopping, voyage à la mer...).

Un conseil des résidents est régulièrement organisé, précieux moment de partage et d'échange qui permet aux habitants de faire part de leurs souhaits au sujet des activités et du fonctionnement de la maison.







L'objectif poursuivi par l'équipe d'animation est d'encourager la sociabilité afin d'éviter au maximum l'isolement.

Parallèlement aux activités collectives, certaines personnes se sentiront mieux dans de plus petits groupes ou dans une animation individuelle. Pour ces derniers, l'équipe réfléchit régulièrement à proposer un moment porteur de sens (en lien avec un talent, un hobby, l'histoire de vie...). Quoi qu'il en soit, c'est le / la résident.e qui choisit de participer ou non à une activité.

Enfin, les bénévoles sont également des alliés pour apporter un soutien à l'équipe d'animation et assurer un maximum de vie dans la maison.

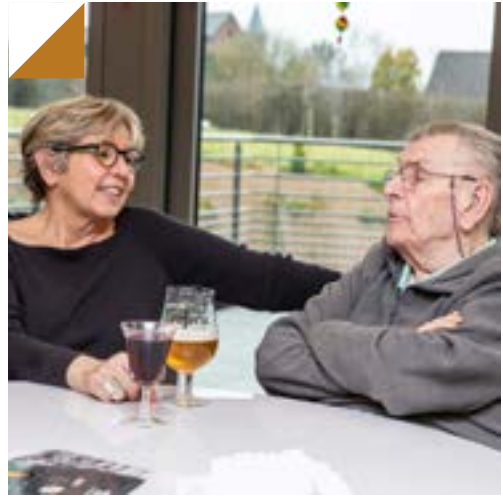
... UNE PORTE OUVERTE AUX FAMILLES ET VERS L'EXTÉRIEUR.

Les proches ont la possibilité d'avoir une place importante au sein de la maison.

Afin de favoriser et maintenir les liens familiaux, une attention particulière est accordée aux familles et proches. De nombreux moments de partage leur sont ainsi proposés tels que des repas de familles, des activités et l'ouverture de la cafétéria le mercredi.

Par ailleurs, la communication entre les équipes et les proches est aussi primordiale. Le personnel est disponible pour répondre au mieux aux questions et demandes.







MANGER À LA VILLETTE C'EST...





... PROFITER DE MOMENTS AXÉS SUR LA CONVIVIALITÉ.

Le repas de midi est pris au restaurant afin de privilégier les rencontres et les discussions. La convivialité autour des repas passe également par la variété offerte. Les menus sont diversifiés et un comité « Bonne franquette » permet aux personnes qui le souhaitent d'avoir un moment de parole autour de ceux-ci.

Afin de sortir de l'ordinaire, un certain nombre de moments particuliers sont organisés autour du repas : la « table d'hôte » offre la possibilité aux résidents de cuisiner et d'inviter les membres du personnel ; le « petit-déjeuner continental » propose un buffet varié ; les anniversaires sont l'occasion de prendre un apéro ensemble. Bien sûr, la porte est toujours ouverte aux familles et proches des habitants pour leur permettre de participer à ces moments particuliers.

... BÉNÉFICIER DE L'EXPERTISE D'UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE.

La collaboration active entre l'équipe de cuisine, notre logopède et notre diététicienne permet d'offrir aux personnes des menus variés, adaptés à leurs goûts mais également à leurs capacités. Le travail des textures permet à ceux qui en ont besoin de pouvoir se nourrir en toute sérénité et en profitant d'une qualité gustative.

Lorsqu'une personne nécessite une attention particulière lors de la prise du repas, l'équipe lui propose de prendre son repas en chambre ou dans un groupe plus petit afin de pouvoir lui accorder l'attention nécessaire.






MERCREDI
APRÈS-MIDI
14:28
FÉVRIER

ÊTRE ACCOMPAGNÉ À LA VILLETTE C'EST...



ACSOL
Accueil & Solidarité
ASBL



... CONTINUER À FAIRE TOUT CE QU'ON EST ENCORE CAPABLE DE FAIRE.

L'**AUTONOMIE** est une valeur qui est au cœur de notre accompagnement. Afin de permettre aux résidents de se sentir utiles, autonomes et maintenir leur confiance en eux, nos équipes les accompagnent dans ce sens de « faire avec eux » plutôt que de « faire à leur place ».

Les équipes veillent donc à stimuler et utiliser les capacités et envies des résidents. Cette attention à « tout ce qui est encore possible » permet de continuer à mieux vivre.

... BÉNÉFICIER D'UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ ET PLURIDISCIPLINAIRE.

La **CONCERTATION PLURIDISCIPLINAIRE** est au centre de nos actions. C'est un moment important qui réunit des représentants des différentes fonctions (soignantes et non-soignantes), le médecin coordinateur et, au besoin, le médecin traitant. La préparation de ces concertations se réalise bien sûr avec le résident lui-même.

Ces échanges entre les différents corps de métiers nous permettent d'une part d'analyser les situations à la lumière de plusieurs expertises, et d'autre part d'élaborer le projet de vie individualisé de la personne qui vise le bien-être, le confort et le maintien de son autonomie.

... BÉNÉFICIER D'ACTIVITÉS DÉDIÉES AUX PERSONNES DÉSORIENTÉES.

Nos équipes ont fait le choix de ne pas aménager d'unité de vie séparée pour les personnes présentant des troubles cognitifs ou du comportement. Tout comme en-dehors de nos murs, cette mixité permet de se découvrir des affinités. Néanmoins, avec l'aide de la référente pour la démence, l'équipe d'animation propose spécifiquement diverses interventions individuelles ou collectives touchant aux ressentis et aux émotions des résidents. Ce sont par exemple des moments « cocoon » (inspirés du snoezelen et du toucher relationnel), des bains relaxants, ou encore des échanges sortants de l'ordinaire tels que les « dog days ».



... ÊTRE ACCOMPAGNÉ.E JUSQU'À LA FIN DE SA VIE.

La fin de vie fait l'objet d'une attention particulière de la part des équipes. Les souhaits de la personne sont discutés avec elle, **SANS TABOU**, et pris en compte au moment opportun.

Les équipes sont attentives et à l'écoute de la personne et de ses proches. Elles proposent notamment des aménagements personnalisés (aromathérapie, toilette « confort »...). Elles s'organisent pour que les familles puissent accompagner leur proche en toute sérénité, dans le respect des besoins de chacun.

... POUVOIR COMPTER SUR UNE ÉQUIPE FORMÉE ET ATTENTIVE.

Les **FORMATIONS** proposées au personnel touchent des domaines très variés: soins techniques, nutrition de la personne âgée, accompagnement des personnes souffrant de troubles cognitifs, soins palliatifs, contacts avec les familles, gestion du stress, gestion du dossier de soins, gestion des médicaments, des produits d'entretien...

Nous avons également des **PERSONNES DE RÉFÉRENCE** formées dans différentes matières plus pointues, présentes pour conseiller, guider mais également répondre aux questions de tous les acteurs. Les domaines concernés sont: la démence, l'incontinence, l'éthique, la manutention, les plaies, les premiers secours et l'incendie.







... POUVOIR COMPTER SUR UN RÉSEAU

Les équipes de **LA VILLETTE** travaillent en étroite collaboration avec les médecins traitants, le médecin coordinateur et les hôpitaux de la région.

La résidence fait partie de l'ASBL **ACCUEIL & SOLIDARITÉ.** Celle-ci chapeaute plusieurs maisons de repos ainsi qu'un établissement pour adultes en situation de handicap, dans la province de Namur. Cela confère à la Résidence de **LA VILLETTE** la possibilité de compter sur un soutien, à la fois des collaborateurs du Siège social mais également du large réseau médico-social de l'ASBL.

ACSOL
Accueil & Solidarité
ASBL

LES CENTRES D'ACCUEIL DE BOUGE
BOUGE (NAMUR)

JOURS HEUREUX
LONGCHAMPS (ÉGHEZÉE)

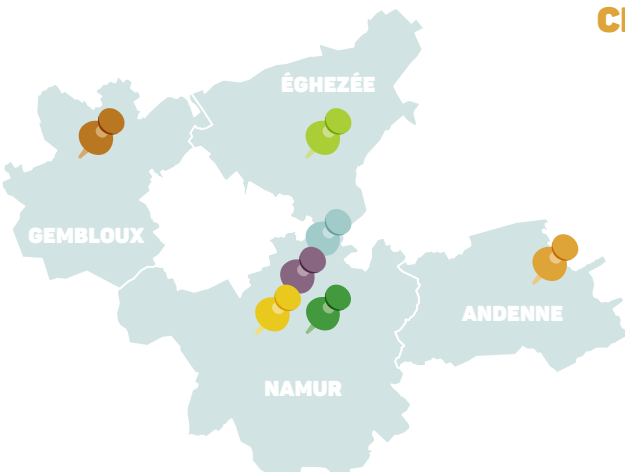
LE CLAIR SÉJOUR
SALZINNES (NAMUR)

CENTRE SAINTE-BARBE
SEILLES (ANDENNE)

RÉSIDENCE LA VILLETTE
GEMBLOUX

RÉSIDENCE DE L'UNIVERS
VEDRIN (NAMUR)

SIÈGE SOCIAL
COGNELÉE (NAMUR)



HÉBERGEMENT & ACCUEIL DE JOUR
POUR PERSONNES ÂGÉES
ET ADULTES PORTEURS D'UN HANDICAP



COMME À LA MAISON...

PLUS
QUE DES MOTS...

Ce projet de vie est notre guide pour l'accompagnement que nous souhaitons offrir au sein de **LA VILLETTE.** Pour en assurer la mise en œuvre et l'amélioration continue, ce plan est décliné en actions que nous évaluerons à échéances régulières. N'hésitez pas à en parler avec la direction si vous souhaitez davantage d'informations.





ACSOL.be

ACCUEIL & SOLIDARITÉ

LA VILLETTE GEMBLOUX

RESPECT
BIEN-ÊTRE
AUTONOMIE
EXPERTISE

SIÈGE SOCIAL // COGNELÉE // 081 14 02 10

CHAUSSÉE DE LOUVAIN 1081 · 5022 COGNELÉE

LAYOUT & MISE EN PAGE // PEPUP // WWW.PEPUP.BE

PHOTOS // MUNGO GRAPHIC // WWW.MUNGO GRAPHIC.BE

HÉBERGEMENT & ACCUEIL DE JOUR

POUR PERSONNES ÂGÉES

ET ADULTES PORTEURS D'UN HANDICAP

ACSOL Accueil & Solidarité ASBL

PEPUP